

ここが違います



デイサービス
グリーンデイ

- 1,食事・入浴の『生活介助』と『リハビリの自立支援』双方を実現!
- 2,入浴は、個人浴や小規模施設には珍しいリフト入浴で充実のお風呂時間
- 3,ゆとりある人員配置でコミュニケーションの満足感がちがいます
- 4,栄養管理されたおかず、炊き立てご飯とあつあつお味噌汁
- 5,看護師を配置して、利用者の『安心』と、地域に医療・介護・福祉の連携効果を高めます



質の高い「生活介助」と「リハビリ」

従来のデイサービスの役割である生活介助(入浴あり)を行います。朝9:30~夕方17:00までの1日利用のためご家族の負担が軽減します。



リハビリのプロがいます

質の高い独自リハビリプログラム『グリーンリハ』は、リハビリ分野のプロ監修のもと共同開発された、独自のリハビリプログラム。通常のリハビリに加え、介護予防の視点も取り入れました。

お申し込みについて

グリーンデイの利用については、担当のケアマネジャー、または最寄りの居宅介護支援事業所・地域包括支援センター等にご相談下さい。

〒157-0076
東京都世田谷区岡本1-19-23
TEL.:03-6432-7685
FAX.03-6432-7686

東急田園都市線 用賀駅より
徒歩18分



15デイサービス グリーンデイ公式サイト▶▶▶ <http://greenday15.com/>



15デイサービス

グリーンデイ



入浴



リハビリ



ハッピー



お一人お一人の“希望へのチカラ”を応援します!

介護予防 グリーンリハビリテーション

当社独自のリハビリプログラム＝「グリーンリハ」で
回復期→維持期の在宅でのリハビリと予防をサポート



グリーンリハ 5つの特徴

- 1 要支援～要介護の方まで参加できるプログラムを用意。
(グリーンストレッチ、ペットdeコアエクササイズ、セルフケア、パワーリハビリ)
- 2 医学的根拠にもとづいた、在宅でのリハビリを支援するプログラムで**廃用症候群**
や**脳血管障害**による後遺症などを真正面から取り組みます。
- 3 要支援の方は1ヶ月ごと、要介護の方は3ヶ月ごとの評価を行い、客観的データに基づいた**定期的な改善**を目標とします。
- 4 インストラクター1名、補助スタッフ2名を配置して**集団指導**による**一体感、連帯感**
の**相乗効果**とセルフケアによる**個別指導**を実現し本気でリハビリに取り組みます。
- 5 リハビリプログラムを定期的に更新し、飽きのこない**新しい価値の創造**を提供します。



ドアtoドアでお迎え。
ご家族様やご本人様を
安全サポート。



利用者様の体調管理の目的で、体温・血圧・脈拍を記録します。
専用の連絡ノートを用いて、ご家庭と情報を交流することで、
きめ細やかなサービスにつなげ、相互関係・信頼関係を高めます。



職員が食後の
口腔ケアを
サポートします。

第1部 準備▶ 5分
グリーンストレッチ▶ 30分
カウンセリング▶ 5分

ヨガ・太極拳・バランスボール等を用いて、
毎週違うストレッチを実施します。



第2部 コアエクササイズ▶ 20分
ペットボトルを使用した上下肢の
筋力UPとコアエクササイズによる
体幹力のUPを目指します。



コアエクササイズ
大腰筋の老化防止
に効果があり持久
力など基本的な体
力アップにも効果
があります。

セラバンド

無理なく、ゆっく
りと筋肉を動かす
ことにより、介護
予防・運動機能の
維持・向上に繋が
ります。



第3部 セルフケア▶ 30分



ニューステップ
安定した姿勢で主
筋肉群を稼働させ
る上肢下肢協調運
動が行えます。循
環器系持続力と上
下肢の筋力強化が
期待できます。

レッグプレス

膝を曲げたり伸ば
したりすることで、
脚全体の運動に
なります。歩行
や階段昇降の動作
能力向上に期待で
きます。



1日の 流れ



送迎

8:30～9:45



バイタルチェック

10:00～10:30



脳トレと入浴

10:30～12:00



昼食

12:00～12:45



口腔ケア

12:45～13:00



グリーンリハ

13:00～15:00



おやつ

15:00～15:30



各種レクリエーション活動&個別リハ

15:30～17:00



送迎

17:00～18:00

認知症予防

麻雀やトランプゲーム、囲碁や将棋など、自由に選んでいただく脳トレ
を豊富に用意し、毎日の刺激を大事にしております。また、外出レクも
定期的実施し、機能訓練の一環としています。グリーンデイでは、
スタッフがおもいやりケアと情熱介護で、利用者様の笑顔を増やします。



入浴は体内に溜まった老廃物を流し、リラックス効果を得られるので、認知症予防に効果があるとされています。
ご利用者様のプライバシーと衛生面を守る個室で、リフトも完備しております。



評判の
手づくりのおやつ



ご利用者さまの心身機能を評価し、目標を設定します。
心身の活性を高め、前向きな変化をもたらします。



ドアtoドアでお送りします。
ご家族様やご本人様を
安全にサポートします。

ご利用者の声

脳こうそくで倒れ、その後遺症の左半身麻痺で生活が一変しました。生活が不自由になり、好きな旅行にも行けなくなりました。そんな時、グリーンデイさんと出会いリハビリをするようになって1ヶ月が過ぎ、以前よりも手と足が動くようになってきました。これからも、リハビリをがんばりたいと思います。

要介護4 女性 64歳

リハビリは毎回みんなが体調を聞いて対応してくれるから、無理しないで続けられるよ。お風呂も家みたいにひとりずつお風呂に入れるから本当に疲れが取れるよ。冬至には、ゆず湯に入浴することができて本当に気持ちよかったよ。ありがとう!

要介護1 男性 82歳